

## La Cuaresma 2015 Un Recurso para Jovenes



### Tiempo para la Conversión y Renovación

*La Cuaresma* empieza el Miércoles de Ceniza y termina el Jueves Santo, antes de la misa de la Cena del Señor. En este tiempo, la Iglesia recuerda la entrega de Jesús por nuestra salvación, nos llama a la conversión y nos invita a renovar nuestra opción por Cristo y su Reino y a vivir como Sus discípulos misioneros.

Ser discípulo de Cristo es ser un discípulo misionero como Papa Francisco continúa recordándonos, "El bautismo nos hace" discípulos misioneros "dentro de la comunión de la Iglesia cada uno de nosotros se convierte en un discípulo misionero." Como discípulos misioneros estamos llamados a participar activamente en el cumplimiento de la misión primaria de la Iglesia, hacer discípulos de todas las naciones compartiendo la Buena Nueva del Evangelio.

Esto significa todos nosotros no sólo aquellos que son llamados a ir a otros países. Estamos llamados a llevar el mensaje de amor y salvación de Jesús dondequiera que estemos y a los que están lejos con nuestras oraciones y sacrificios por los que viven en tierras de misión y las personas que los sirven, que son con frecuencia los más pobres entre los pobres.

### Primer Domingo de Cuaresma - 40 Días de Preparación Espiritual

*La Cuaresma* recuerda los cuarenta años que el pueblo judío paso en el desierto antes de llegar a la tierra prometida y los días que Jesús paso en el desierto, preparándose para Su misión.

◇ ¿Para que has tenido tu que prepararte por largo tiempo?

Todo gran acontecimiento requiere mucha preparación y Jesús te invita hoy a prepararte durante los próximos cuarenta días para celebrar con él su resurrección. Abre tu corazón para que tu reflexión y oración te acerquen mas a Jesús.

#### *Penetra el Simbolismo de la Cuaresma*

◇ *Durante* la Cuaresma notarás cambios en los adornos del templo, los símbolos y la misa. En muchas iglesias no se pone agua bendita en la entrada ni flores en el altar; en otras, no se

## Primer Domingo de Cuaresma - 40 Días de Preparación Espiritual-

continuado

usan instrumentos como guitarras o batería. En la misa se omite el Gloria y el Aleluya, y el color de los manteles y vestimenta del sacerdote es morado.

Todos estos símbolos favorecen el recogimiento y la seriedad, y diferencian el tiempo de Cuaresma del de Pascua. Extiende esta actitud de recogimiento y seriedad a tu vida diaria.

- ◇ ¿Qué actividades puedes dejar para dedicar ese tiempo a Dios?
- ◇ ¿Qué puedes dejar de usar, como signo de seriedad y fortaleza, para superar lo que te separa de Jesús y Su misión?

### Segundo Domingo de Cuaresma– Jesús Es Tu Amigo

*Lo* mejor que nos puede pasar es tener un buen amigo/a con quien platicar y compartir la vida, tanto en tiempos buenos como difíciles. Los Buenos amigos/as ayudan a crecer, pues respetan nuestra autonomía y nos confrontan con cariño, y nosotros los escuchamos con amor y apertura.

- ◇ ¿Cuántos buenos amigos/as tienes?

Hoy profundiza tu amistad con Jesús, el mejor amigo de todos, el único que nunca falla. Prepárate para platicar con El, quien se compromete con nosotros al extremo de darnos su vida.

#### *Hazte Amigo/a de Jesús*

*Expand*a tu amistad con Jesús e invítalo a fortalecer tu amistad con tus amigos.

- ◇ Escoge un lugar para hablar con Jesús en tranquilidad: tu habitación, el jardín, la playa.
- ◇ Invita a Jesús a platicar contigo. Lee el Evangelio de Marcos 9, 2-10 o Marcos 2, 1-12
- ◇ Pregúntale a Jesús que quiere decirte y guarda silencio.
- ◇ Toma nota de lo que te dijo y respóndele desde tu corazón.
- ◇ Piensa en tus amigos/as, tu familia y tus hermanas y hermanos en tierras misioneras. ¿Cómo puede aplicar tu experiencia con Jesús a tu relación con ellos?

### Tercer Domingo de Cuaresma-Dios Escucha La Voz de Los Que Sufren

*Al nuestro* alrededor y en el mundo entero hay mucho dolor, a veces causado por la enfermedad y la muerte de familiares y amigos; otras, por la pobreza y la injusticia extremas. Dios no es indiferente ni al dolor ni a las injusticias, y nosotros tampoco debemos serlo.

- ◇ ¿Te has sentido solo/a en momentos de dolor y sufrimiento?
- ◇ ¿Conoces a algunas personas que siempre están dispuestas a ayudar a los que sufren?

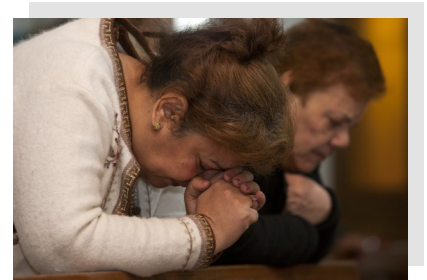


## Tercer Domingo de Cuaresma-Dios Escucha La Voz de Los Que Sufren-continuado

### Aprender y Ora por los Que Sufren

*Ser* discípulo misionero de Jesús es continuar su misión aquí en la tierra; llevar la alegría del Evangelio a todos y cuidar de los pobres y los que sufren en el mundo. Jesús forjó Su sensibilidad a la luz de la historia de salvación. Por eso percibió con claridad como la sociedad y la religión excluían a los pobres, marginaban a grupos enteros de personas y permitían el abuso sobre los mas débiles, Dedicó Buena parte de su ministerio a enseñar que toda persona tiene la misma dignidad, libertad y derechos. A nosotros nos toca hacer lo mismo.

- ◇ Lea algunas de las ediciones de la revista Misioneros que se encuentran en <http://www.revistamisioneros.es/>
- ◇ Orar por los misioneros y la gente en los artículos.
- ◇ ¿Qué más puedes hacer como discípulo misionero de Jesús?



### Cuarto Domingo de Cuaresma- Hijos E Hijas de La Luz



*Andrea* Bocelli, un gran cantante Italiano que debe aprenderse todas las melodías y palabras de memoria por ser ciego, tiene una seguridad, fuerza de personalidad y energía admirables. Esta casado, quiere mucho a su hijo y le encanta galopar. Andrea tiene la gran fortuna de haber sabido superar los límites de su ceguera.

- ◇ ¿Y tu, que puedes ver y gozar de la luz, tienes cegueras que te evitan crecer y dar frutos? ¿Tienes dones que desperdicias por no haberlos desarrollado? ¿Que aspectos de tu vida te cuesta trabajo aceptar? ¿Hay realidades que no quieres ver?

### ¿ Que Aspectos de Tu Vida Necesitan La Luz de Jesús?

*Durante* estos últimos quince días de Cuaresma, reflexiona sobre los aspectos profundos que dan dirección a tu vida y haz oración para que Jesús los ilumine y los convierta en luz para los demás.

- ◇ ¿ Cuales son tus anhelos y tus ideales mas altos? ¿ Están en la misma frecuencia que los de Jesús o van por lados muy diversos e incluso opuestos?
- ◇ ¿Que brillan mas; tus cualidades o tus debilidades? ¿ Como puedes pulir tus cualidades para convertirlas en virtudes según las luces que te da Jesús? ¿Como puedes aminorar tus debilidades con ayuda del Espíritu Santo, para causar menos mal para ti y quienes te rodean?

## Cuarto Domingo de Cuaresma- Hijos E Hijas de La Luz-continuado

No te desespere; recuerda que la vida es un caminar hacia Dios y que, por lo tanto, es un proceso de crecimiento espiritual gradual. La fe, poco a poco, configura nuestra vida, intereses, gustos, pasiones y acciones. La clave esta en dejar que todo sea iluminado por la luz de Jesús y contar con la gracia de Dios para seguir adelante.



## Quinto Domingo de Cuaresma– Jesus Es Nuestro Modelo de Vida.

*Si* queremos vivir según el plan de Dios, necesitamos tener a Jesús como modelo. Las lecturas de este Domingo nos ayudaran a hacerlo.

- ◇ ¿Que significa para ti tener a Jesús como modelo?
- ◇ ¿En que te cuesta mas trabajo ser y actuar como Jesús?

Seguimos a Jesús cuando actuamos como el lo hubiera hecho en la misma situación. Fallamos cuando obramos de manera contraria a como el lo hubiera hecho en esa circunstancia.

Escucharás en las lecturas el plan de Dios, y la obediencia de Jesús a causa de su confianza total y amor al Padre. ¿Estás listo para escuchar?

### Conductas y Actitudes Que Eliminar

1. En una hoja de papel dibuje a sí mismo corriendo hacia una meta. La meta es Jesucristo-Dios, haga el camino lo suficiente largo para colocar señales en el camino.
2. Escribe una meta que le ayudará a ser un/a mejor discípulo/a misionero en las señales hacia la línea de meta. Escribe una palabra que representa una acción / conducta o actitud que usted necesita eliminar para alcanzar la meta escrita.
3. Considere hacer esta actividad con un grupo de amigos de 1-3. Compartan tus dibujos e identifiquen las metas clave. Si comparte con un amigo (s) reflexionen sobre lo siguiente:

¿Qué parecidos son sus metas?

¿Qué tan similares son ellos a la vida que Jesús les está llamando a vivir?

¿Cuales metas son propias de la juventud y cuales seguirán siendo una meta cuando sean adultos?

**\*\*Si lo hace esta reflexión a solas, no tome la primera pregunta.**

4. Reflexionen en como pueden apoyarse mutuamente para alcanzar sus metas. ¿Qué tipo de apoyo necesitas y puedes dar a los demás?

